

Aktivitetslederkurs barneidrett

Innhold:

Største delen av kurset er praktisk der teorien flettes inn i aktiviteten. Hele aktivitetslederkurset er på 12 timer, 4 moduler á 3 timer. Deltakerne får innføring i viktigheten av fysisk aktivitet for barn og en stor øvelsesbank med mange gode forslag til aktivitet. Hvis man ønsker kan man delta på kun utvalgte moduler, men vi anbefaler at man deltar på hele kurset for å se den røde trå og få mest mulig læring. Når alle fire modulene er tatt og godkjent er deltakerne aktivitetsleder i barneidrett og får et bevis, diplom, for dette.

Målgruppe:

Ungdom og voksne som organiserer idrett og fysisk aktivitet for barn.

Instruktør:

Inger Øverli.
Inger har i løpet av mange år vært kursinstruktør i barneidrett. Hun jobber daglig som leder i prosjektet "Idrett i skolen" i Lillehammer-regionen. Utdannet ved Norges Idrettshøgskole.



Tid:

Modul 1: mandag 19. september kl 17.30-21.00

Mål og verdier i barneidretten, mest teori og litt praktisk.

Modul 2: mandag 26. september kl 17.30-21.00

Barns utvikling og lekens betydning. Praktisk økt med lek inne.

Modul 4: mandag 10. oktober kl 17.30-21.00

Tilvenning og opplæring til idrett - og planlegging. Praktisk økt med ballsidighet.

Modul 3: Trenerrollen i barneidrett og miljøtilrettelegging.

Ski og vinteraktivitet. Dato avtales senere (vinteren 2012)

Sted:

Modul 1 ved modulbygg (brakkerigg) ved Gausdalshallen, Segalstad bru.

Modul 2 og 4 i gymsalen på Gausdal ungdomsskole.

Påmelding og spørsmål til:

Oppland Idrettskrets, annika.zell@idrettsforbundet.no

Oppgi: Navn, klubb/skole, e-post, fødselsdato, postnr og poststed.

Begrenset antall plasser, først til mølla!

Tlf:

612 79 425 / 99 70 88 34

Påmeldingsfrist:

Onsdag 14. september.

Ta med:

Klær for fysisk aktivitet, penn/papir, drikke/frukt.

Pris:

Oppland idrettskrets dekker kostnadene for de som tilhører et idrettslag.

Kr 150,- per deltaker og modul for dem fra skole/SFO.

VELKOMMEN!