

KM fristil I KARIDALEN

11.-12.
februar

Østre Toten Skilag og Oppland skikrets
ønsker velkommen til KM fristil lørdag og
KM/Gålå Cup sprint fristil søndag
i ØTS skisenter Karidalen

PROGRAM LØRDAG

Første start kl 11:00

Rennet går i fristil enkeltstart i klassen 8 år til Senior

KM for klassene 13 år til Senior

Egne FH klasser

Klasser	Gutter / Menn	Jenter / Kvinner
8, 9 og 10 år	1,5 km	1,5 km
11 og 12 år	2,5 km	2,5 km
13 og 14 år	3,3 km	3,3 km
15 og 16 år og FH stå	2,5 km + 2,5 km	2,5 km + 2,5 km
17, 18, 19/20 og Senior	3,3 km + 3,3 km + 3,3 km	2,5 km + 2,5 km + 2,5 km

PROGRAM SØNDAG

Første start kl 10:00

Rennet er i sprint fristil

Klasse 13 år – Senior

Egne FH klasser

Prolog - de 30 beste fra prologen går til kvartfinale jfr. vanlig oppsett. I klasser med få deltakere kan kvartfinale og evt. semifinale sløyfes og løperne går rett til finale.

Klasser slås ikke sammen, men kan evt. gå i samme heat.

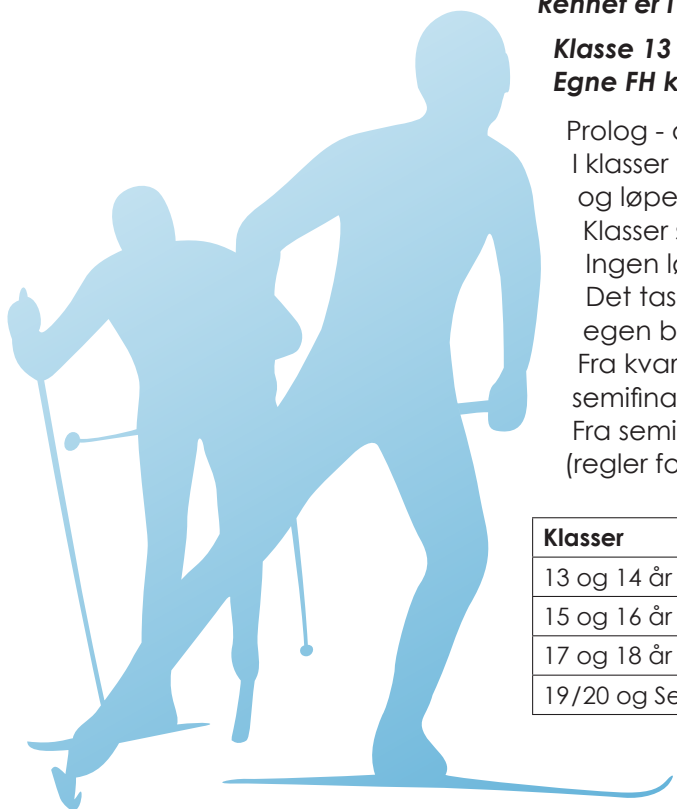
Ingen løpere slås ut av løpere fra annen klasse enn egen.

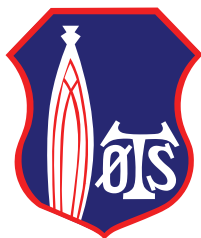
Det tas ikke tid i heatene, men alle utøvere benytter egen brikke eller leiebrikke for å registrere målgang

Fra kvartfinalene går de to beste fra hvert heat videre til semifinale i tillegg til de to treerne med best tid fra prologen.

Fra semifinalene går de tre beste fra hvert heat til finale (regler for sprintrenn uten tidtaking).

Klasser	Gutter / Menn	Jenter / Kvinner
13 og 14 år	0,8 km	0,8 km
15 og 16 år	1,0 km	1,0 km
17 og 18 år og FH stå	1,2 km	1,2 km
19/20 og Senior	1,5 km	1,2 km





KM fristil I KARIDALEN

11.-12.
februar

Påmelding: Gjøres elektronisk via www.minidrett.no innen tirsdag 07.februar 2012. Etteranmelding til e-post pamelding.ostretotenskilag@gmail.com til og med fredag 10. februar 2012 eller på rennkantoret på renndagene til dobbel startkontingent. Startlistene legges ut på vår hjemmeside: www.ostre-toten-skilag.no så snart de er klare.

Startkontingent: Startkontingent etter NSF's satser. Utøvere som har fylt 13 år er selv ansvarlige for å ha gyldig startlissens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.

Tidtakerbrikker: Alle til og med 14 år som ikke har investert i egen brikke, bruker arrangørens brikke. Alle fra og med 15 år må ha egne brikker eller leie på rennkantoret. Hvis brikkenummer mangler på startlisten og du har brikke, kan brikkenummer sendes pamelding.ostretotenskilag@gmail.com – oppgi navn, alder og klubb. På selve renndagen kan dette brikkenummeret oppgis på rennkantoret. Leiebrikker blir fakturert i etterkant til kroner 20,- pr renndag (se punkt *Betaling*)

Parkering: Ved Karidalen Skisenter for kroner 50,- pr dag.

Kiosk: Det er åpen kiosk og kafé på skistadion.

Garderober: Det er garderober med dusj på Klubbhytta.

Startnummer: Hentes **klubbvis** på rennkantoret fra kl 09.00 begge dager.

Betaling: Faktura for rennene sendes klubbvis i etterkant.

Resultater: Uoffisielle resultatlistene henges opp så snart de er klare, og offisielle lister legges ut på www.ostre-toten-skilag.no etter at dagens løp er over. Det er 15 min. protestfrist etter at uoffisielle resultatlistene er hengt opp.

NB: Det gjøres oppmerksom på at det ikke er protestmulighet i sprint. Skulle det oppstå noe, er det juryen som tar evt. avgjørelser. Dette i henhold til NSF's regler.

Premiering: Premieutdeling klassevis på stadion når listene er godkjent. Tidsplan vil bli hengt opp. Evt. utøvere fra annen skikrets premieres ut i fra plassering i klassen, men utelates fra KM-resultatene.

Rennleder:	Kjersti Småstuen	41 41 86 27	pgjestv@online.no
Ass. Rennleder/Tidtakersjef:	Are Christian Sundhaugen	97 68 11 68	are@sundhaugen.no
Løypesjef:	Per Øyvind Gjestvang	95 08 53 06	
Arena	Ivar Johansen	95 19 50 50	
TD:	Ragnhild Helene Soleng	95 14 89 90	skisol@online.no

Hovedsponsorer:

