



# ØYERSPRINTEN 2012

## ØYER/TRETTEIN IF INVITERER TIL SPRINTLEK PÅ ØYER IDRETTSPLASS SØNDAG 29. JANUAR

**Øvelse:** Sprint fristil. POENGSPRINT  
Inntil 6 utøvere pr heat.  
I traseen vil det være elementer som kuler, staup, etc.  
Alle får gå tre heat.  
Vi følger samme opplegg som tidligere år, med konsentrert kjøring av klassene. En real intervall økt!

### **GD-CUP**

**Klasser:** 8-16 år

**Dato:** 29. januar

**Start:** 11:00.  
Se for øvrig tidsplan på vår nettside etter påmeldingsfristen utløp.

**Arena:** Øyer idrettsplass

**Påmelding:** Online via [www.oti.no](http://www.oti.no) eller [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no)

**Påmeldingsfrist:** Torsdag 24. januar 23:00

**Startkontingent:** Kr 100,-. Faktureres etterskuddsvis på vanlig måte.

**Rennleder:** Erik Isum | erik.isum@tine.no

**Parkering:** På nordsiden av KIWI (se kart)

**Rennkontor:** Øyer idrettsplass fra 09:00. Startnummer hentes klubbvis.

**Garderober:** Ingen garderober tilgjengelig.

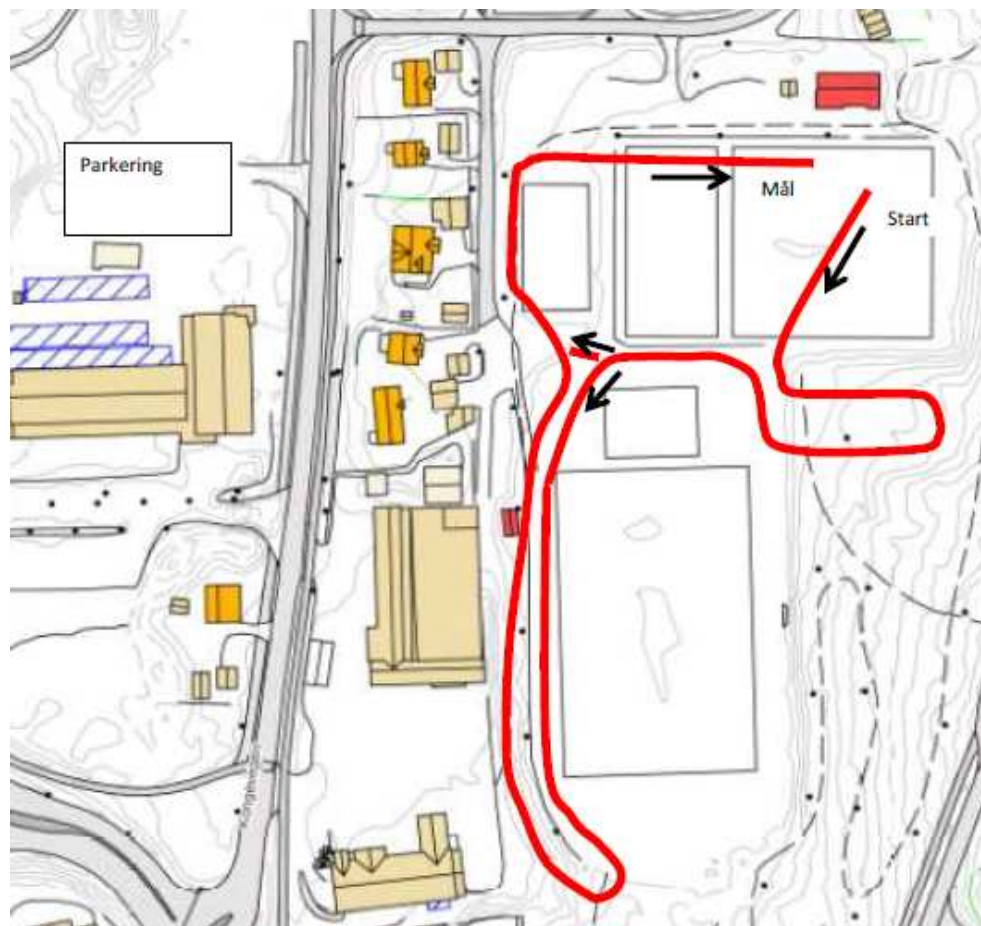
**Premieutdeling:** Øyer idrettsplass ca ½ time etter klassen er i mål.

**Løyper og distanser:**

8-10 år går en runde i kort trase pr heat.

11-16 år går en runde i lang trase pr heat.

Oppvarming i lysløypa.



**Adkomst og parkering**

Fra E6, følg skilting mot Øyer idrettsplass.

Parkering på nordsiden av KIWI. Følg anvisning. Avgift kr 50,-.

**Vel møtt til sprintlek i Øyer**