

# TEMAKVELD

## KOMMUNIKASJON OG FEEDBACK

### Innhold:

Kan du som trenere forhindre at ungdom slutter hvis du blir flinkere til å gi dem verdifull feedback? Hvilken form av feedback passer ved ulike situasjoner, før/under/etter konkurranse? Hvordan kan vi få en bedre kommunikasjon internt i klubben?

### Temaer:

- Hva betyr feedback?
- Hensikten med å GI og TA imot feedback.
- Effekter av ulike former av feedback.
- Positiv/negativ og konstruktiv feedback.
- Menneskets behov for feedback.
- Hva er verdifull feedback?
- Hva vil vi oppnå, på kort sikt – på lenger sikt?

### Målgruppe:

Alle trenere, ledere og foreldre, uansett idrett og nivå.

### Foreleser:



#### Stefan Zell:

51 år, utdannet i Trondheim, idrettsvitenskap og idrettspsykologi. 10 års erfaring fra Umeå Universitet med fagene lederskap, lærende og coaching.

Har gjort to forskningsstudier innen feedback, lederskap og lærende i alpinsporten.

Lang internasjonal erfaring som alpin trener fra klubb og Worldcup nivå. Jobber nå som virksomhetsutvikler for Svenska Skidförbundet alpint og i næringslivet.

### Tid:

Tirsdag 29. november 2011 kl. 18.00-21.00

### Sted:

Auditorium C på HIL, Høgskolen i Lillehammer

### Påmelding:

[Link](#)

### Spørsmål:

[oppland@idrettsforbundet.no](mailto:oppland@idrettsforbundet.no), Annika mobil 99 70 88 34

**Kun 60 plasser, første mann til mølla!**

### Påmeldingsfrist:

Torsdag 24. november 2011

### Pris:

Gratis, arrangørene dekker kostnadene.  
Enkel servering.

## VELKOMMEN!