



## Til alle unger fra 6 år og oppover, med foreldre

---

Vi i Vestringen IL håper du vil gå på ski i vinter, og at du fra i høst vil være med på barmarkstrening og senere skileik. Oppstart er tirsdag 11. oktober. Det legges vekt på at vi skal være i aktivitet og ha det gøy i sammen. Vi bruker lysløypa her i Forset til dette. I tillegg blir det mulighet for trening sammen med Follebu IL og Gausdal SL for de fra 9 år og oppover på onsdager.

### Treninger for Vestringen IL høsten 2011:

- Tirsdager kl. 18.00 for alle fra 6 år og opp oppover
- Oppstart i lysløypa 11. oktober

### Fellestrening med Follebu IL og Gausdal SL høsten 2011:

- Onsdager kl. 18.00 for alle fra 9 år og oppover
- Oppstart ved Follebu skole 12. oktober
- Oppmøtested vil følge egen plan (både i Østre og Vestre)

For at vi skal få til dette, er vi avhengig av at noen av dere foreldre stiller opp som trenere og medhjelpere. Vi tenker å dele ungene opp i mindre grupper ut fra alder, for å tilrettelegge best mulig og ivareta hver enkelt. Om vi får til at flere stiller opp, er det mulig å sirkulere i forhold til hvem som har opplegget og hvem som hjelper til om det er ønskelig.

Har **du** som forelder lyst og mulighet til å stille opp, så gi beskjed på e-post til [groleine@bbnett.no](mailto:groleine@bbnett.no) eller via telefon på 91 82 86 11.

Med vennlig hilsen

Styret i Vestringen IL